

ARRANGÖRSGUIDE

ALPINRODEL



Innehåll

Arrangörsguide	3
Rekommendationer för utövning	3
Inbjudan	3
Deltagarantal	3
Roller inom tävlingar	3
Bansättning	3
Träning	4
Tävlingsmöte	4
Startordning och lottning	4
Kontroll av utrustning	4
Prisutdelning	4

Arrangörsguide

Rekommendationer för utövning

- Lämplig ålder att börja ~8-9år
- Rekommenderade längder för respektive kälke
 - Kälklängd 105cm – Passar kroppslängd upp till 160cm
 - Kälklängd 115cm – Passar kroppslängd mellan 160-175cm
 - Kälklängd 120cm – Passar kroppslängd över 175cm
- Lämpliga skor och handskar

Inbjudan

- Förmedlas via förbundets hemsida
- Ska innehålla
 - Arrangörsförening
 - Plats, datum och tid
 - Tävlingschef
 - Hur man anmäler sig
 - Klasser

Deltagarantal

- Gräns blir på det totala deltagarantalet, vad banan klarar av, avgörs av tävlingsledning
 - Ett visst antal kvalar vidare efter första åk
 - Ungdomsklasser bör om möjligt tillåtas åka båda åken
 - Ingen klass bör minskas till färre än 10 åkare inför andra åk

Roller inom tävlingar

- Tävlingschef
- Banchef/Bansättare
- Tidtagningsansvarig
- Startansvarig
- Sjukvårdsansvarig
 - Riktlinjer för i vilken utsträckning
 - Hur gör andra alpina? Vad har backen för ansvar?
- Funktionärer
 - Iordningsställande av bana och avspärning
 - Logistik runt tävlingen
 - Portvakt
 - Eventuella skottare vid snöfall
 - Bör vara minst 4st funktionärer vid genomförande av tävling
- Möjligt att ha flera roller

Bansättning

- Riktlinjer
 - Säkerheten går först
 - Anpassa bansättning så att den passar såväl mindre erfarna som mer erfarna åkare.
 - Gröna och blå slalombackar är oftast lämpliga för kälkåkning

- Käppar
- Banchef (tävlingschef) ansvarig för bansättning, kan med fördel ta stöd av aktiva.

Träning

- Genomföra minst två träningsåk på tävlingsdag, eventuellt maxtal för träning kan sättas av tävlingsledning.
- Kan möjligen vara annan bana än tävlingsbana, om förutsättning inte tillåter annat. Tävlingsledning med aktiva fattar beslut.
- Behöver inte vara med tidtagning men kan vara det.

Tävlingsmöte

- Efter avslutad träning
- Vid detta finns möjlighet att genomföra förändringar. Exempelvis införande av kval, förändringar av bansättning.

Startordning och lottning

- Första åket lottas klassvis
- Andra åket efter omvänd startordning utefter placering
- Möjlighet att sätta antal åkare som tar sig till andra åk

Kontroll av utrustning

Sker i samband med uthämtning av nummerlapp, kontroll av:

- Hjälms
- Kälke och fångrem
 - Typer av kälkar enligt regelverket om inte annat beslutas av tävlingsledningen.
- Se över handskar och skor, ge rekommendation utefter förhållanden.

Prisutdelning

- Genomförs efter att protesttiden har gått ut
- Rekommendation - Medalj till alla i ungdomsklass