



ANTIDOPINGFÖRSÄKRAN

Denna försäkrans innefattar ett A4-papper utan baksida, med min underskrift.

Förnamn		Personnummer	
Efternamn		Klubb	

Jag har för avsikt att tävla/träna inom ramen för Svenska Bob och Rodelförbundet, och avger härmed detta löfte och denna försäkrans, samt anser också, i enlighet med nedan försäkrans, att JAG till fullo tror på en dopingfri sport.

- **JAG är inledningsvis till fullo medveten om**, och vet, att jag själv har det fulla personliga ansvaret, d.v.s. 100 %, för alla intag jag gör, såväl mediciner, preparat, substanser, som kosttillskott och andra intag, inkluderande exempelvis restaurang eller s.k. snabbmat, eller andra "tveksamma" intag, och kan därmed inte skuldsätta andra personer, läkare, tränare, klubb eller förbund, etc.
- **JAG är medveten om**, att om vid tveksamhet om ett intag, skall jag alltid underrätta landslagsläkare/förbund om vilka preparat och substanser jag möjligen har intagit.
- **JAG har** liksom alla andra utövare av sporten inom ramen för Svenska Bob och Rodelförbundet, tagit del av denna försäkrans.
- **JAG har tagit del av** Riksidrottsförbundets (nedan RF); regler och förordningar gällande dopingkontroller.
- **JAG har tagit del av** RF:s "röd-gröna" lista, samt WADA:s dopinglista över preparat och substanser, som är förbjudna att använda under träning och tävling.
- **JAG är medveten om att** intag av substanser och preparat som ej förenligt med ovan RF:s röd-gröna lista samt Wadas dopinglista kan innebära 2 (två) års avstängning från all idrottslig verksamhet.
- **JAG är medveten om att** intag av substanser, såsom exempelvis Anabola Androgena Steroider, och dess derivat kan falla inom Narkotikalagen, och kan civilrättsligt innebära böter eller fängelse.
- **JAG är medveten om att** vissa livsnödvändiga substanser (exempelvis Bricanyl mot astma) kräver godkännande från landslagsläkare/RF/SOK innan tävling/träning, såväl internationellt som nationellt. Dispens för dessa preparat kan **JAG** ansöka om hos RF. Regler för detta finns på RF:s hemsida.
- **JAG är medveten om att** RF:s regler och WADAS dopingreglemente gäller oavsett var i världen jag tävlar och vilket medborgarskap jag har.
- **JAG är medveten om att**, när jag kan kontrolleras på tävling/träning eller på privat/offentligt gym, gäller samma regler.
- **JAG är medveten om att**, när jag bryter mot reglerna, kan jag civilrättsligt tvingas återbetala pengar som utbetalats till mig för träning, tävling, logi, mat etc. till klubb eller förbund.
- **JAG är medveten om att** jag inte får tävla/träna inom ramen för Svenska Bob och Rodelförbundet, intill dess att jag skickat denna antidopingförsäkrans till ordförande/kansli.

Ort	Datum
Åkares underskrift	
Målsmans underskrift då åkaren är under 18 år	