



Rev: 2020-05-19



# ANTIDOPINGPROGRAM



## INNEHÅLL

Bakgrund .....	3
Varför ett antidopingprogram? .....	3
Målgrupper Antidopingprogrammet .....	4
Organisation .....	5
Antidopingarbete i internationella förbund .....	5
Juridiska aspekter .....	6
Förbundets avTAL med aktiva - Antidopingförsäkran .....	6
Vistelserapportering .....	6
Dopingkontroller .....	7
Prioriterade målgrupper dopingkontroller .....	7
Dispenser .....	8
Hög tävlingsnivå .....	8
Övrig idrottsutövare.....	8
Internationella tävlingar för Övriga idrottsutövare.....	8
Information och utbildning .....	10
Nulägesanalys .....	10
Prioriterade målgrupper information och utbildning.....	10
Budskap.....	11
Informationskanaler och verktyg.....	11
Handlingsplan.....	13
Bilaga 1 - Antidopingförsäkran .....	14
Bilaga 2 – Checklista för antidopingarbetet .....	15



## BAKGRUND

### VARFÖR ETT ANTIDOPINGPROGRAM?

Svenska Kälksportförbundet arbetar tillsammans med hela idrottsrörelsen aktivt för att hålla idrotten och våra aktiva rena från doping. Målet med antidopingarbetet är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Svenska Kälksportförbundet ska enligt RF:s stadgar 11 kap 4§ *”arbeta aktivt för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta en plan för antidopingarbetet”*.

Svensk idrott har implementerat World Anti-Doping Code (WADAC) i Idrottens Dopingreglemente. Under WADAC finns ett antal standarder som i Sverige motsvaras av föreskrifterna för dopingkontroll, vistelserapportering, dispenser, dopinglistan, handläggning av dopingärenden samt behandling av personuppgifter.

Federation International de Luge (FIL) och International Bobsleigh and Skeleton Federation (IBSF), i vilka Svenska Kälksportförbundet är medlem av, har WADAC implementerats varför detta antidopingprogram även harmoniserar med de internationella förbundens.

Detta antidopingprogram syftar till att beskydda och bevara idrottens grundläggande värden så som:

- Fair play och ärlighet
- En god hälsa
- Förträfflighet i utövande
- Karaktär och utveckling
- Glädje
- Lagkänsla
- Hängivenhet och engagemang
- Respekt för lagar och regler
- Respekt för sig själv och andra idrottare
- Mod
- Gemenskap och solidaritet

Doping utgör i grunden ett hot mot idrottens grundläggande värden.



## MÅLGRUPPER ANTIDOPINGPROGRAMMET

En förutsättning för ett lyckat antidopingarbete är att samtliga förtroendevalda, tjänstemän, ledare och aktiva på såväl landslags som klubbnivå känner till Svenska Kälksportförbundets antidopingprogram och aktivt jobbar för att upprätthålla dess innehåll.

Landslagsledare av olika slag ska läsa och känna till förbundets antidopingprogram och därmed förstå vad som förväntas av dem gällande antidopingarbetet. Landslagsledare ska kunna hjälpa aktiva i landslag att förstå hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller.

Via antidopingprogrammet ska ledare på klubbnivå få information om vad som förväntas av dem gällande antidopingarbetet. De ska få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlingsplan som kan hjälpa föreningens aktiva att förstå sina skyldigheter gällande antidopingreglerna.



## ORGANISATION

Yttersta ansvaret för antidopingarbetet ligger på förbundsstyrelsen. Det är styrelsen som fattar beslut i frågor som rör antidopingarbetet och som godkänner gällande antidopingprogram.

Operativt jobbar förbundets kansli med att bereda frågor, koordinera arbetet och sprida information till förtroendevalda, landslagsorganisationerna och föreningar gällande antidopingarbetet och de regler som finns. Kansli ansvarar även för att årlig revidering av antidopingprogrammet genomförs inför varje säsong. Antidopingprogrammet ska ytterst beslutas av styrelsen. Generalsekreterare (GS) är förbundets kontaktperson gällande antidopingfrågor.

Förbundets landslagsläkare finns till hands för att hjälpa förbundets aktiva och ledare med medicinsk information, vägledning, utredningar och dispensförfaranden. Landslagsläkaren är med och reviderar antidopingprogrammet.

## ANTIDOPINGARBETE I INTERNATIONELLA FÖRBUND

Svenska Kälksportförbundet är upptagen som medlem i två internationella förbund, Federation international de Luge (FIL – Internationella Rodelförbundet) och International Bobsleigh and Skeleton Federation (IBSF).

Genom medlemskap i FIL och IBSF underkastar sig nationella förbund, och till dem tillhörande föreningar samt aktiva, de internationella antidopingarbetet som regleras i [FIL Antid-Doping Code](#) och [IBSF Anti-Doping Rules](#) som bygger på WADAC.



## JURIDISKA ASPEKTER

Antidopingreglementet inom idrotten beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna samt vilken bevisföring som krävs, vilka påföljderna blir och hur dopingärenden handläggs.

**Dopingkommissionen** fungerar som åklagare och anmäler brott mot dopingreglerna.

**Dopingnämnden** tar emot dopingkommissionens anmälningar och fungerar som bestraffningsorgan.

**Riksidrottsnämnden (RIN)** är högsta organ att pröva idrottens antidopingreglemente nationellt. Dopingnämndens beslut kan överklagas hit.

**Court of Arbitration of Sport (CAS)** är det internationellt högsta organet vilken prövar dopingärenden. Beslut från RIN kan därför överklagas hit.

## FÖRBUNDETS AVTAL MED AKTIVA - ANTIDOPINGFÖRSÄKRAN

För aktiva som tävlar i de discipliner och på de nivåer där förbundet kräver internationell tävlingslicens måste aktiva underteckna en Antidopingförsäkrans. Detta sker årligen i samband med att licensen löses. Ingen tävling eller träning får ske i förbundets eller anslutna föreningars regi innan en antidopingförsäkrans är ifylld och mottagen av förbundets kansli. För aktiv som inte är myndig ska vårdnadshavare underteckna dokumentet. Syftet med antidopingförsäkrans är att upplysa varje enskild aktiv om sina skyldigheter, informera om gällande regler och visa var ytterligare information om antidoping finns.

Se bilaga 1 – Antidopingförsäkrans.

Antidopingförsäkrans klargör bland annat att aktiv som fälls för brott mot dopingreglerna kan bli offer för civilrättsliga åtal och bli återbetalningsskyldig till förbundet för kostnader som förbundet haft för den aktive i samband med tävling och träning.

## VISTELSERAPPORTERING

I de fall förbundets aktiva omfattas av kravet om vistelserapportering kommer förbundet bjuda in aktiva som omfattas av kravet samt ledare till en särskild information/utbildning i syfte att säkerställa att kunskapen om vistelserapportering finns hos berörda.



## DOPINGKONTROLLER

Syftet med dopingkontrollverksamheten är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av förbjudna substanser och metoder.

Dopingkommissionen utför dopingkontroller och aktiva inom såväl klubb som landslag kan komma att omfattas. Dopingkontrollerna kan komma att ske i samband med tävling, i samband med träning eller på fritiden. Dopingkontrollerna bör ske under både tävlingssäsong och försäsong, med fokus på försäsong då det mesta av uppbyggnad sker och där dopning kan antas ha störst effekt.

Basen i kontrollverksamheten består av den ordinarie stickprovskontrollen. Förbundet kan vid behov beställa ytterligare kontroller, som bekostas av förbundet. Behovet av extra kontroller anses dock i dagsläget litet.

Förbundet ska underlätta dopingkontrollverksamheten genom att underrätta dopingkommissionen om förbundets tränings- och tävlingsverksamhet samt bistå med kontaktuppgifter till aktiva inom prioriterade målgrupper.

Enligt 13 kap i RF:s stadgar är alla idrottsutövare skyldiga att vid anmodan genomgå dopingkontroll. Hur en dopingkontroll skall gå till är noggrant reglerat i föreskrifter och för genomförandet svarar särskilt utbildade och legitimerade dopingkontrollanter. Att som aktiv vägra genomföra en dopingkontroll är att begå ett brott mot dopingreglerna och innebär att den aktive kan dömas som skyldig.

Även internationella förbunden (FIL och IBSF) utför regelbundna kontroller av åkare som deltar i tävlingsverksamhet arrangerade eller sanktionerade av respektive förbund. Kontroller kan ske i form av urinprov eller blodprov i samband med tävling (in-competition) och under perioder när tävling inte förekommer (out-of-competition).

## PRIORITERADE MÅLGRUPPER DOPINGKONTROLLER

Svenska Kälksportförbundet ser följande grupper som prioriterade för dopingkontrollverksamheten:

- Landslagsaktiva seniorer.
- Landslagsaktiva juniorer.
- Aktiva som tidigare avtjänat straff för dopingföreteelser.
- Aktiva som uppvisar extremt snabb utvecklingstakt gällande resultat.



## DISPENSER

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.

Idrottsutövare delas in i två nivåer - Hög tävlingsnivå och Övriga idrottsutövare.

### HÖG TÄVLINGSNIVÅ

Till kategorin Hög tävlingsnivå hör följande:

- Utövare som är uttagen till senior- eller juniorlandslag.
- Utövare som deltar i internationella tävlingar som finns med i IBSF/FIL tävlingskalender.

Alla idrottsutövare i denna kategori som, för medicinskt bruk, använder dopingklassade substanser/preparat, **ska alltid söka en individuell dispens** så snart behandling påbörjas/planeras. Detta gäller oavsett substans/preparat.

Kontrollera noga om dispens ska göras till RF och/eller till det internationella förbund som sanktionerar tävlingen.

I dispensansökan ska diagnosen styrkas genom:

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen

### ÖVRIG IDROTTSUTÖVARE

Denna nivå gäller utövare som inte finns med i Hög tävlingsnivå.

Idrottsutövare på denna nivå som använder dopingklassade preparat för medicinskt bruk kan ansöka om en retroaktiv dispens på begäran av Dopingkommissionen om idrottsutövaren får besked om ett positivt dopingprov.

### INTERNATIONELLA TÄVLINGAR FÖR ÖVRIGA IDROTTSUTÖVARE

Skulle det bli aktuellt för aktiva inom kategorin Övriga idrottsutövare att delta i en internationell tävling ska denne kontrollera om tävlingen finns med på det berörda internationella specialidrottsförbundets (FIL eller IBSF) lista över tävlingar som omfattas av





deras dispensregler. I så fall måste utövaren ansöka om dispens i god tid till respektive internationellt förbund.

Om tävlingen inte finns med på internationella förbundens lista över tävlingar gäller den retroaktiva dispensen även internationellt.



## INFORMATION OCH UTBILDNING

En avgörande del inom antidoping är det preventiva arbete som sker i syfte att sprida information och kunskap.

### NULÄGESANALYS

Svenska Kälksportförbundet är historiskt i stort sett befriat från positiva dopingfall. Därmed inte sagt att förbjudna preparat och metoder inte har förekommit eller förekommer och att det inte finns attityder som behöver bearbetas. Antidopingarbetet är alltid aktuellt och behöver ständigt förbättras.

Kunskapen om antidopingarbete, förbundets, ledares och aktivas skyldigheter behöver ständigt förstärkas. Idrott överlag har under senare tid kommersialiserats och utvecklingen kräver noggranna evalueringsprocesser; idrotten upplever stora ekonomiska krafter som inträtt på scenen och det idrottsliga idealet har naggats i kanten. Resultatet av en prestation har fått allt större vikt för idrottaren. Därför har vikten av dopingkontroller accentuerats. De aktivas förhållningssätt till dopingkontroller anses vara överlag positivt då det anses utgöra en viktig del i att hålla idrotten fri från doping och fusk.

### PRIORITERADE MÅLGRUPPER INFORMATION OCH UTBILDNING

Svenska Kälksportförbundet ser följande grupper som prioriterade för information och utbildning

- **Landslagsaktiva seniorer och juniorer** ska känna till antidopingregler, det egna ansvaret och följa lagar och bestämmelser gällande intag av läkemedel och kosttillskott, reglerna för dispenshantering samt hur de ska hantera vistelserapportering. Förbundet avråder från allt nyttjande av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Ett ställningstagande aktiva förväntas dela. Aktiva ska alltid ställa upp på dopingkontroller. Aktiva ska ta fullt avstånd från doping och fusk i alla dess former.
- **Landslagsledning** ska ha kunskap om antidopingarbetet och kunna förmedla nödvändig information och kunskaper till aktiva gällande intag av läkemedel och kosttillskott, regler för dispenshantering samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller. Landslagsledare ska ta fullt avstånd från doping och fusk i alla dess former.



- **Föreningar** ska få kunskaper om var de kan finna information och hjälpmedel att skapa en egen handlingsplan för antidopingpolicy som kan hjälpa föreningens ledare och aktiva att förstå sina skyldigheter i antidopingfrågan.

## BUDSKAP

- Du som aktiv är alltid ytterst ansvarig för vilka preparat som hamnar i din kropp via kost eller på andra sätt.
- Du som aktiv är alltid ytterst ansvarig för att känna till och följa gällande antidopingreglemente.
- Vid bruk av mediciner ska du som aktiv i första hand sträva efter att använda preparat som inte är dopingklassade. I andra hand förväntas du känna till och förstå gällande regler för dispenser.
- Du som aktiv förväntas ta avstånd från alla former av dopning, dopingklassade metoder och andra typer av fusk.
- Bruk av kosttillskott avråds, annat än på rent medicinska grunder.

## INFORMATIONSKANALER OCH VERKTYG

Följande informationskanaler används för att sprida kunskap om antidopningarbetet:

- På [Svenska Kälksportförbundets hemsida](#) samlas aktuell information och dokumentation gällande antidoping.  
[www.swesliding.se/antidoping](http://www.swesliding.se/antidoping)
- Sociala medier: I förbundets egna sociala medier såsom Instagram och Facebook sprids information om antidoping till följare. Ibland via egna inlägg och ibland via delningar från bland andra Svensk Antidoping.
- [Svensk Antidopings hemsida](#) med aktuell information.  
<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping>
- [Internationella Bob och Skeletonförbundets hemsida](#) med aktuell information om antidoping.  
<https://www.ibsf.org/en/anti-doping>
- [Internationella Rodelförbundets hemsida](#) med aktuell information om antidoping.  
<https://www.fil-luge.org/en/anti-doping-fairplay>
- I samband med licensiering av aktiva och den Antidopingförsäkran som alla aktiva ska läsa och signera.
- I samband med samlingar för landslag och träningsgrupper.
- I samband med tävlingar.



Följande verktyg används för att sprida kunskap om antidopingarbetet:

- Nyhetsbrevet Antidopingnytt från Svensk Antidoping  
<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Nyhetsbrev/>
- Svensk Antidopings Facebooksida  
<https://www.facebook.com/svenskantidoping>
- Webbaserat utbildningsupplägg för föreningar: Vaccinera Klubben.  
[https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Vaccinera\\_klubben/](https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Vaccinera_klubben/)
- Webbaserad utbildning: Ren vinnare:  
<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare/>
- Röd-Gröna listan:  
<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalista/>
- WADAS lista över förbjudna preparat:  
<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Wadasdopinglista/>



## HANDLINGSPLAN

- Årligen uppdatera antidopingprogrammet
- Årligen gå igenom och pricka av checklistan i dokumentet Vägledning för SF:s Antidopingarbete från Svensk Antidoping. Bilaga 2.
- Årligen delta med antidopingansvarig och landslagsläkare på Grundläggande antidopingkurs och RF:s antidopingkonferens.
- Göra antidopingprogrammet känt för ledare, aktiva och föreningar genom att publicerade det på hemsidan [www.swesliding.se](http://www.swesliding.se)
- Ständigt uppdatera hemsidan [www.swesliding.se](http://www.swesliding.se) med aktuell information.
- Kontinuerliga informationsmöten med landslagsledning.
- Alla aktiva måste underteckna en Antidopingförsäkran (bilaga 1) där den aktive försäkrar att hen tagit del av och känner till gällande regler för antidoping innan en licens för tävling godkänns.
- Starkt uppmana samtliga föreningar anslutna till Svenska Kälksportförbundet att ta fram en egen handlingsplan för antidoping genom det webbaserade upplägget Vaccinera Klubben.
- Starkt uppmana samtliga aktiva inom de prioriterade målgrupperna att genomföra den webbaserade utbildningen Ren vinnare.
- Fortlöpande rapportering och informationsutbyte med Svensk Antidoping.



## BILAGA 1 - ANTIDOPINGFÖRSÄKRAN

Denna försäkran innefattar ett A4-papper utan baksida, med min underskrift.

<b>Förnamn</b>		<b>Personnummer</b>	
<b>Efternamn</b>		<b>Klubb</b>	

**Jag har för avsikt att tävla/träna inom ramen för Svenska Kälksportförbundet, och avger härmed detta löfte och denna försäkran, samt anser också, i enlighet med nedan försäkran, att JAG till fullo tror på en dopingfri sport.**

- **JAG är inledningsvis till fullo medveten om**, och vet, att jag själv har det fulla personliga ansvaret, d.v.s. 100 %, för alla intag jag gör, såväl mediciner, preparat, substanser, som kosttillskott och andra intag, inkluderande exempelvis restaurang eller s.k. snabbmat, eller andra "tveksamma" intag, och kan därmed inte skuldsätta andra personer, läkare, tränare, klubb eller förbund, etc.
- **JAG är medveten om**, att om vid tveksamhet om ett intag, skall jag alltid underrätta landslagsläkare/förbund om vilka preparat och substanser jag möjligen har intagit.
- **JAG har** liksom alla andra utövare av sporten inom ramen för Svenska Kälksportförbundet, tagit del av denna försäkran.
- **JAG har tagit del av** Riksidrottsförbundets (nedan RF); regler och förordningar gällande dopingkontroller.
- **JAG har tagit del av** RF:s "röd-gröna" lista, samt WADA:s dopinglista över preparat och substanser, som är förbjudna att använda under träning och tävling.
- **JAG är medveten om att** intag av substanser och preparat som inte är förenligt med ovan RF:s röd-gröna lista samt Wadas dopinglista kan innebära 4 (fyra) års avstängning från all idrottslig verksamhet.
- **JAG är medveten om att** intag av substanser, såsom exempelvis Anabola Androgena Steroider, och dess derivat kan falla inom Narkotikalagen, och kan civilrättsligt innebära böter eller fängelse.
- **JAG är medveten om att** vissa livsnödvändiga substanser (exempelvis Bricanyl mot astma) kräver godkännande från landslagsläkare/ RF/SOK innan tävling/träning, såväl internationellt som nationellt. Dispens för dessa preparat kan **JAG** ansöka om hos RF. Regler för detta finns på RF:s hemsida.
- **JAG är medveten om att** RF:s regler och WADAS dopingreglemente gäller oavsett var i världen jag tävlar och vilket medborgarskap jag har.
- **JAG är medveten om att**, när jag kan kontrolleras på tävling/träning eller på privat/offentligt gym, gäller samma regler.
- **JAG är medveten om att**, när jag bryter mot reglerna, kan jag civilrättsligt tvingas återbetala pengar som utbetalats till mig för träning, tävling, logi, mat etc. till klubb eller förbund.
- **JAG är medveten om att** jag inte får tävla/träna inom ramen för Svenska Kälksportförbundet, intill dess att jag skickat denna antidopingförsäkran till ordförande/kansli.

<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
<b>Åkares underskrift</b>	
<b>Målsmans underskrift då åkaren är under 18 år</b>	



## BILAGA 2 – CHECKLISTA FÖR ANTIDOPINGARBETET

### CHECKLISTA FÖR ANTIDOPINGARBETET

Hämtad ur dokumentet Vägledning för SF:s antidopingarbete:

[https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet-svensk-antidoping/dokument/vagledning\\_antidoping\\_www.pdf](https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet-svensk-antidoping/dokument/vagledning_antidoping_www.pdf)

Genom att besvara frågorna i checklistan får SF en snabb genomgång av de obligatoriska åtaganden som finns inskrivna i dopingregler och RF:s stadgar. Åtgärderna under varje rubrik är obligatoriska eller så förutsätts de för att kunna leva upp till de krav som ställs i dopingreglerna.

#### SF:s antidopingprogram

- Ja  Nej Har under året sett över och uppdaterat SF:s antidopingprogram.
- Ja  Nej Antidopingprogrammet finns på SF:s hemsida.
- Ja  Nej Har informerat SDF, IF, ledare och utövare om programmet.

#### SF:s kontaktperson

- Ja  Nej SF har utsett och meddelat kontaktperson till RF:s antidopingavdelning.
- Ja  Nej Kontaktperson har gått RF/SISU:s grundläggande antidopingkurs, heldag.
- Ja  Nej SF har varit representerad på RF:s årliga antidopingkonferens.
- Ja  Nej Om SF har förbundsläkare eller motsvarande, meddelat kontaktuppgifter till RF.

#### Information till Dopingkommissionen

- Ja  Nej SF har senast 14 dagar före varje tillfälle rapporterat om alla SF:s träningsläger och samlingar för alla landslag, även junior och ungdom.
- Ja  Nej SF har fått kännedom om bestraffning eller anmälan om förseelse mot dopingreglerna, via ISF eller på annat sätt, gällande svensk idrottsutövare eller idrottsutövare verksam i Sverige. Gäller även kännedom om brott mot svensk dopningslag.
- Ja  Nej Om svar ja på föregående fråga. SF har underrättat Dopingkommissionen om sådan bestraffning eller anmälan om brott mot dopingreglerna eller brott mot svensk dopningslag.

#### SF ska lämna information kopplad till vistelserapportering

- Ja  Nej SF har idrottsutövare eller lag som av ISF/RF är ålagda att vistelserapportera.

Om svar nej. Hoppa över de fyra följande frågorna om vistelserapportering.



SF har:

- Ja  Nej Lämnat uppgifter om elitlag som omfattas av lagrapporteringen.
- Ja  Nej Lämnat uppgifter om individer i den svenska dopingkontrollpoolen.
- Ja  Nej Informerat om ändringar gällande svenskar som ingår i ISF:s dopingkontrollpool.
- Ja  Nej Vidtagit åtgärder i syfte att idrottsutövare eller lag ska sköta sina vistelserapporter.

**SF ska på begäran av RS, RIN, DoN eller Dopingkommissionen lämna uppgifter samt avge yttranden**

- Ja  Nej Har fått begäran om uppgift eller yttrande.
- Ja  Nej Har lämnat uppgift eller yttrande.

**Förebyggande åtgärder**

- Ja  Nej Antidoping ingår vid genomgång och utbildning av tränare och landslagsaktiva.
- Ja  Nej Uppmanar eller kräver att föreningar genomför Vaccinera klubben mot doping.
- Ja  Nej Har information om dopingregler och antidoping på SF:s hemsida med länkar till RF:s antidopingsidor ([rf.se/antidoping](http://rf.se/antidoping)).
- Ja  Nej SF har fastställt hantering av läkemedel och kosttillskott i landslagsverksamheten som stäms av mot gällande kostpolicy och dopingregler.